

25 Balans & Motoriek: ETEN MET MES EN VORK

Eten met je handen, doen alsof je eten een zandtaartje is én eten op de grond gooien. Heel herkenbaar wanneer je kind net begint zelf te eten. Is je kind wat ouder, dan is het fijn wanneer ze netjes kunnen eten wanneer dat van ze verwacht wordt.

Voor eten met mes en vork is een goede samenwerking van de handen nodig, deze samenwerking is er doorgaans vanaf een jaar of 6/7. Het mes 'hoort' rechts, de vork links. Het mes pak je van bovenaf, zodat je kracht naar beneden kan uitoefenen (maar vergeet de zaag-beweging niet). De vork pak je bij prikken om dezelfde reden ook van bovenaf. Ga je scheppen, dan pak je de vork (of lepel) van onderaf: net zoals een potlood.

Om te zorgen dat het bord niet verschuift, biedt een anti slip matje uitkomst.

Wil je oefenen met het juist hanteren van bestek? Pak dan een bord, bestek en gebruik klei. Snij de 'worst' van links naar rechts, zodat je het afgesneden stukje direct in je mond zou kunnen doen. Succes en vooral veel plezier!

Voor alle kinderen die een steuntje in de rug nodig hebben om beter te bewegen, in **balans** te komen, of meer te durven, ben ik er om te helpen en zo de **motoriek** te verbeteren. ***Kinderoefentherapie wordt 18 keer per jaar vergoed uit de basisverzekering.***



Balans & Motoriek
kinderoefentherapie:
wekelijks op een vast
moment aanwezig op school
www.balansenmotoriek.nl