

29 Balans & Motoriek: Buitenspelen met een bal

De dagen, weken, maanden vliegen voorbij. We zitten inmiddels alweer in de maand mei. De laatste nieuwsbrief van Balans & Motoriek is dan ook alweer even geleden. Aangezien we in mei alweer verschillende mooie dagen hebben gehad, kwam ik op het idee enkele buiten speeltips te delen. Ik werk ze niet allemaal volledig uit, maar ik denk dat ouder/verzorger wel kan helpen!

Deze keer balspelen:

- Lummelen: 1 kind moet de bal te pakken krijgen die de andere kinderen overgooien
- Stoepranden: dit doe je met 2 kinderen. Gooi de bal op de stoeprand aan de andere kant van de weg en wanneer deze terug komt krijg je een punt. Op JantjeBeton.nl staat een uitgebreide uitleg.
- Vangspel catch (met klittenband)
- Voetballen of tennissen met de bal aan elastiek
- De Zevenster (balspel tegen de muur met verschillende manieren van gooien/opdrachten): speluitleg op te vragen via info@balansenmotoriek.nl
- Blikgooien

Voor alle kinderen die een steuntje in de rug nodig hebben om beter te bewegen, in **balans** te komen, of meer te durven, zijn wij er om te helpen en zo de **motoriek** te verbeteren.

Kinderoefentherapie wordt 18 keer per jaar vergoed uit de basisverzekering.



**Balans & Motoriek
kinderoefentherapie:
wekelijks op een vast
moment aanwezig op school.
www.balansenmotoriek.nl**